

Bogensportgemeinschaft 2004



Seit 2004 gibt es Bogensport in Lehre in der Börnekenhalle!

Bogensport – ein Sport für jeden!

Er fördert das körperliche und geistige Wohlergehen durch sportliche Betätigung. Durch Kräftigung der Muskulatur beugt er Haltungsschäden vor und hilft - durch die intensive Beschäftigung mit Pfeil und Bogen - persönlichen Stress abzubauen und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern.

Seit 2004 trainiert die Bogensportgemeinschaft 2004 in der Börnekenhalle in Lehre. Es sind alle Bogenarten - Recurvebogen (das ist der Olympiabogen), Compoundbogen und Langbogen (Robin Hood/Indianer) - vertreten.

Unsere Halle bietet die Möglichkeit bis 30 m weit zu schießen! Üblicherweise stehen die Scheiben bei 18 m und bei 30 m.

Wir haben in unserer Gemeinschaft sowohl Frauen als auch Männer im Alter von 26 bis 65 Jahre.

Unsere Mannschaft ist zwar stabil, aber wir können noch interessierten Zuwachs gebrauchen.

Für interessierte Anfänger (Mindestalter 12 Jahre) sind Übungsbögen vorhanden, die nötige Anleitung wird durch uns gegeben.

Trainingszeit: Jeden Montag von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Trainingsort: Börnekenhalle, Marktstraße 10 in 38165 Lehre

Kommt einfach mal vorbei oder erkundigt Euch bei unseren Ansprechpartnern

Hans-Peter Nitsche Telefon 05307/4795
Michael Bartsch Telefon 05307/7778

Michael Bartsch
Für die Bogensportgemeinschaft 2004
Im Februar 2010

